

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi	(1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krupicová kaše s máslem, kakaem a cukrem, ochucené mléko	(1 7)
Odpolední svačina	Rohlík pomazánkovým máslem, zelenina	(1 7)

13.10.2026 - úterý:

Ranní svačina	Cereální rohlík, šlehaný tvaroh, ovoce	(1 7)
O b ě d - Polévka	Pórková	(1 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočkový guláš, chléb	(1)
Odpolední svačina	Chléb, máslo, sýr	(1 7)

14.10.2026 - středa:

Ranní svačina	Rohlík sýrová pomazánka, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	(1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná, bramborová kaše, okurka	(1 3 7)
Odpolední svačina	Kukuřičný plátek se sýrem, zelenina	(1 7)

15.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Ovesná kaše s ovocem	(1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou	(1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáček, rýže	(1 3 10)
Odpolední svačina	Cereální rohlík, máslo, šunka, zelenina	(1 7)

16.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	(1 3 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicový krém s krutony	(1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky se zeleninou, těstoviny	(1 7)
Odpolední svačina	Jogurt s ovocem, 1/2 rohlíku	(1 7)

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky Pitný režim: Čaj, Voda

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		