

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina (1 4 7)
- O b ě d - Polévka Hrstková (1 9)
- Hlavní jídlo 1. Obalovaná treska v těstíčku, vařený brambor (1 3 4)
- Odpolední svačina Rohlík s medovým máslem (1 7)

20.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)
- O b ě d - Polévka Hovězí vývar s nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr (7 9)
- Odpolední svačina Kukuricha lupínky s mlékem (1 7)

21.10.2026 - středa:

- Ranní svačina Cereální rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Cibulačka (1 7)
- Hlavní jídlo 1. Vepřová plec po selsku, špenát, brambory (1 7)
- Odpolední svačina Chléb s máslem, ovoce (1 7)

22.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina Termix, 1/2 rohlíku, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová (9)
- Hlavní jídlo 1. Hovězí guláš, těstoviny (1)
- Odpolední svačina Rohlík s och. pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)

23.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina Makovka, kakao, ovoce (1 3 7)
- O b ě d - Polévka Česnečka s opečeným chlebem (1)
- Hlavní jídlo 1. Vepřové na smetaně , houskový knedlík (1 3 7)
- Odpolední svačina Rohlík s máslem a šunkou, zelenina (1 7)

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky Pitný režim: Čaj, Voda

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		