

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2026 do: 30.10.2026



26.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové placičky, vařeny brambor (1 3 7)**
- Odpolední svačina **Cereální rohlík s máslem, ovoce (1 7)**

27.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Cereální rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (1)**
- Odpolední svačina **Jogurt s ovocem, 1/2 rohlíku (1 7)**

28.10.2026 - středa:

- Ranní svačina **Státní svátek ()**
- O b ě d - Polévka **()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Odpolední svačina **()**

29.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Makovka, kakao, ovoce (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s kapáním (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou (1 3 7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

30.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kvěťáková s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka (1 3 7 10)**
- Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka s piškoty (1 3)**

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky Pitný režim: Čaj, Voda

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	